

Wenn Delfine heilen helfen

Delfine haben hohe Sympathiewerte, sie scheinen lächeln zu können. Von Arroganz keine Spur: Ihre mühelose, manchmal tollkühne Art der Fortbewegung im Wasser macht uns neidisch

Von Kira B. Hanser und Michael Hegenauer

Die intelligenten, sympathischen Meeressäuger sorgen beim Menschen nachweislich für Glücksgefühle. Das wissen Touristiker, aber auch Therapeuten zu nutzen

Es bedurfte nur eines spitzen Aufschreis - "Da, ein Delfin!" - und fast alle Passagiere im Bugbereich der "Benchijigua Express" auf dem Weg von Teneriffa nach La Gomera preschten backbords, um sich selbst ein Bild zu machen. Ein Tümmerschwarm springt keck an der Hochgeschwindigkeitsfähre entlang. Wie auf ein Kommando: Kameras surren und klicken, Münder stehen offen, Augen staunen - das ist auf luxuriösen Cruiselinern, die in entsprechenden Gewässern kreuzen, auch nicht anders. Delfine sind für jung und alt eine Riesenattraktion.

Kein Wunder, dass kommerzielle Anbieter neben Whale-Watching-Touren auch verstärkt Ausflüge ins offene Meer unternehmen, um den zahlenden Gästen eine gewisse Garantie für das Erspähen von Delfinen oder Tümmlern zu bieten.

So genannte Delfin-Camps als Erlebnisreisen für Jugendliche, Familien und Erwachsene realisieren der Meeresbiologe Dennis Schmitt und die Tierärztin Dr. Christina Schnug aus Überlingen: Die beiden engagierten Naturschützer haben das neue Projekt Delfin-Camps gegründet und wollen damit "Jugendlichen ab zwölf Jahren und Erwachsenen die Gelegenheit geben, sich intensiv mit freilebenden Delfinen und ihrem Lebensraum zu beschäftigen und sie in ihrer ganzen Vielseitigkeit kennenzulernen." Die von den beiden Naturschützern selbst begleiteten Delfin-Camps und Delfin-Projektwochen finden auf den Azoren und in Schottland statt. Bei mehreren Bootstouren können Delfine "hautnah" beobachtet werden, außerdem gibt es Workshops und Seminare, Ausflüge und Besichtigungstouren.

Wie groß muss das Erlebnis erst sein, diese Meeressäuger unmittelbar in freier Wildbahn, also im Wasser zu erleben? "Schwimmen mit Delfinen" heißt das besondere Reiseangebot des Berliner Veranstalters Colibri-Umweltreisen. Jörg Drews, der Geschäftsführer, zu dem nicht ganz unproblematischen Projekt: "Wir haben auch lange überlegt, ob wir dieses Programm anbieten sollen. Schließlich ist das Meer kein Aquarium und die Delfine sollen beim Beobachten nicht gestört werden." Auf den Azoren gäbe es allerdings "keinen Massentourismus und nur unter Einhaltung strenger Gesetze ist ein Eintauchen in die Welt der Delfine gestattet", erklärt Drews weiter. So liegt die Entscheidung, ob die Reiseteilnehmer überhaupt ins Wasser zu den Delfinen dürfen, immer allein beim Skipper - und der achtet penibel auf die "Spiellaune" der Tiere. Das Tauchen mit den Delfinen ist bei dem Angebot von Colibri-Umweltreisen nicht erlaubt, eine Schnorchelausrüstung jedoch wird gestellt. Pro Boot sind maximal acht Personen an Bord, darunter der Skipper und ein Crewmitglied, die fünf im Verlauf der Reise angebotenen Touren dauern jeweils etwa drei Stunden, bei jeder Ausfahrt werden im Durchschnitt drei Delfinarten entdeckt.

Der Delfin als Seelendoktor

In der griechischen Mythologie galt der Delfin als magisches Wesen. Das sanftmütige und verspielte Meerestier wird vor allem in den USA und in Israel verstärkt als Therapeut für behinderte Kinder eingesetzt - der Delfin als Seelendoktor.

In Deutschland hat es sich die gemeinnützige Hilfsorganisation Dolphin Aid e. V. mit Sitz in Düsseldorf zum Ziel gemacht, so vielen Kindern wie möglich die Begegnung mit Delfinen zu ermöglichen. Seit 1995 haben 550 Familien mit behinderten Kindern an einer Delfin-Therapie in Key Largo, Florida, teilnehmen können. Mehr als tausend Hilferufe erhält der Verein pro Jahr.

“Eine Delfin-Therapie bedeutet Lebensfreude. Und was könnten wir einem kranken Kind Besseres geben als ein Lachen?“, sagt Kirsten Kuhnert, die Vorsitzende von Dolphin Aid. Die zweifache Mutter hat couragiert und mit unermüdlichem Einsatz den Verein 1995 gegründet. Ihr kleiner Sohn Tim, der nach einem tragischen Unfall in einem Swimmingpool mehr als 16 Monate in Wachkoma lag, fand durch den Delfin “Spunky” in Key Largo sein Lächeln wieder. “Jeden Tag ein kleines Wunder - Das Geschenk der Delfine”, heißt das Buch, das Kirsten Kuhnert geschrieben hat. Es ist die Geschichte eines kleinen Wunders, voll von Hoffnung, Wärme und Lebenswillen.

Die Delfin-Therapie basiert auf den Studien des Verhaltensforschers und Psychologen Dr. David Nathanson in Florida, der bereits vor mehr als 20 Jahren nachweisen konnte, dass Delfine das Selbstvertrauen der Patienten steigern. Die Kinder konnten auch ihre Muskeln besser kontrollieren. Bei der Therapie begleiten die Kinder den Delfintrainer auf ein schwimmendes Dock, von wo aus sie zunächst die Delfine füttern und mit ihnen spielen, um dann anschließend im Wasser mit ihnen zu schwimmen. Voller Spieltrieb und kommen die zutraulichen freundlichen Tiere auf die Kinder zu, plantschen und springen und lassen sich streicheln. Nach und nach können die Kinder die Impulse der Außenwelt besser aufnehmen. Der freundliche Kontakt mit den Delfinen, die leichte Berührung ihrer Schnauze, die Laute, die sie von sich geben, das lächelnde Aussehen, all das erfreut das Kind.

Neben der Dolphin Human Therapy in Key Largo, Florida, die bereits für Kinder ab dem Säuglingsalter angeboten wird, gibt es seit sieben Jahren ein weiteres Delfin-Center in Eilat. Das “Dolphin Reef” ein 14 000 Quadratmeter großer Freiwasserbereich, ist nur durch ein Netz vom Roten Meer abgetrennt. Die Tiere können jederzeit durch Schleusen ins offene Meer schwimmen. Hier liegt der Schwerpunkt auf geistig behinderte Kinder ab sieben Jahren.

Um möglichst große Behandlungserfolge zu erzielen, sollte grundsätzlich eine Delfin-Therapie mindestens zwei Wochen dauern. Kosten pro Familie in Key Largo: rund 13 000 Euro.

Die Therapiekosten werden von den Krankenkassen zwar nicht übernommen, aber immerhin wurde die Abzugsfähigkeit als außergewöhnliche Belastung in einem veröffentlichten Einzelfall vom Finanzamt im Sinne des Einkommenssteuerrechts anerkannt (Finanzamt Crailsheim, Aktenzeichen 57027/65910).

Während der Social Sponsor LTU wieder ausgestiegen ist, unterstützt die Reederei Hapag-Lloyd Kreuzfahrten (MS Europa, Sea Cloud, MS Hanseatic, MS Bremen) den Verein seit zwei Jahren; im Rahmen der Versteigerungen von Seekarten an Bord erhält Dolphin Aid die Hälfte der Erlöse. “Delfine begleiten unsere Schiffe, wir begleiten Dolphin Aid”, heißt es bei der edlen Reederei.

Noch mehr als fünfjähriger Entwicklung wird seit diesem Jahr erstmals in Deutschland (Bremen) das "Dolphin Space Program" angeboten. Die Kombination aus Wasser- und Klangtherapie bildet "das erste Wellness- und Gesundheitsangebot, welches gemeinsam für Kinder in besonderen Lebenssituationen und deren Eltern" von Wissenschaftlern (Delfin- und Walforscher), Therapeuten und Coaches entwickelt wurde. Auf Kinder, die beispielsweise unter Verhaltensauffälligkeiten, Konzentrationsschwäche, Schlafstörung oder auch psychomotorischen Störungen leiden, können sich diese besonderen Behandlungen im "Sound Pool" positiv auswirken. Delfine selbst wird man im Wasser nicht zu Gesicht bekommen, wohl aber Delfinlaute (insbesondere die für Echolokation) zu Gehör. Diese Laute wurden von einem Forscherteam eigens im offenen Ozean und in freiwilligem Kontakt zwischen wilden Delfinen und den Forschern aufgezeichnet - nicht etwa in einem so genannten Delfinarium. Die Wissenschaftler konnten längst belegen, dass Schallsendungen von Delfinen "neuroelektrische und neurochemische Veränderungen im zentralen Nervensystem verursachen" - und therapeutisch wichtig sind, um Entspannungs- und Glückszustände zu erzeugen.

Tipps und Infos

Anbieter: Termine für Projekte vergibt "Delphin-Camps" telefonisch (07551/30 86 03). Colibri-Umweltreisen bietet noch bis Oktober "Schwimmen mit Delfinen", mit Flügen ab/bis Frankfurt, allen Transfers, sieben Übernachtungen (mit Frühstück), fünf Delfin-Touren ab 1599 Euro pro Person an. Information und Buchung unter Tel. 030/28 39 02 32. Auf der Homepage des Veranstalters (siehe unten) kann man sich auch über "Verhaltensregeln beim Schwimmen mit Delfinen" informieren (oberstes Gebot: die Tiere müssen von selbst kommen). Dolphin Aid e. V., Büro Düsseldorf, Tel. 0203/74 62 80. Dolphin Reef Eilat, Southern Beach, P.O. Box 104, 88100 Eilat, Israel, Tel. 00972/7-637 18 46. Dolphin Space Program (Bremen), Tel. 0421/957 98 56.